

Excelsior Zedelgem Jeugd: Jaarplan U9

| Maand | Basics | Teamtactics | Aandachtspunt | Beweging van de maand |
|-----------|---|---|--|---|
| September | B+ : Leiden en dribbelen. B- : Druk zetten, duel of remmend wijken. | TT +: Infiltratie met bal: leiden of dribbelen. TT - : Positieve pressing op de baldrager. | - Opbouw van achteraan via flank (7 of 11), beginnende bij de keeper. | Kapbeweging |
| Oktober | B+ : Korte passing. B- : Druk zetten, duel of remmend wijken. | TT +: Openen breed. TT - : Het duel nooit verliezen: zich nooit laten uitschakelen. | - Opbouw van achteraan via flank (7 of 11), beginnende bij de keeper. | Body dribble of side step |
| November | B+ : Controle op lage bal. B- : Opstelling tussen tegenspeler en doel. | TT +: Openen diep. TT - : Het duel proberen te winnen bij 100% zekerheid. | - Inworp B+ : <ul style="list-style-type: none"> • Juiste techniek; • Vrijlopen. | Sleepbeweging binnenkant voet |
| December | B+ : Doelpoging op lage voorzet. B- : Opstelling tussen tegenspeler en doel. | TT +: Een doelkans creëren via een individuele actie. TT - : Niet laten uitschakelen door een individuele actie in de waarheidszone. | - Inworp B- <ul style="list-style-type: none"> • Juist positie kiezen; • In de rug van man staan (armen open). | Afrolbeweging of sleepbeweging voetzool |
| Januari | B+ : Doelpoging tot 10 m (dichtbij). B- : Korte dekking op korte pass. | TT +: Zo snel mogelijk afwerken bij een werkelijke doelkans. TT - : Doelpoging afblokkeren. | - Hoekschop B+ <ul style="list-style-type: none"> • Positie kiezen voor doel; • Op het juiste moment inlopen. | Schaarbeweging |
| Februari | B+ : Vrijlopen: aanspeelbaar zijn door vrije ruimte te zoeken. B- : Korte dekking op korte pass. | TT + : Acties van op de flanken (7 en 11) met zoeken naar een voorzet. TT - : Positieve pressing op de baldrager. | - Hoekschop B- <ul style="list-style-type: none"> • Verdedigende positie voor doel; • Aan de juiste kan van de man staan. | Overstap (tegenstander in de rug) |
| Maart | B+ : Vrij en ingedraaid staan. B- : Interceptie of afveren van korte pass. | TT + : ruimte creëren voor zichzelf en het benutten ervan. TT- : leren verdedigen in situaties 1 tegen 1: druk zetten, duel of remmend wijken. | - Vrije trap B+ <ul style="list-style-type: none"> • Inoefenen korte vrije trap; • Positie kiezen voor doel. | Pirouette |
| April | B+ : Gerichtte balaaname. B - : Interceptie of afveren van korte pass. | TT+: Acties van op de flanken (7 en 11) met afwerken op doel. TT-: leren verdedigen in situaties 1 tegen 1: druk zetten, duel of remmend wijken. | - Vrije trap B- <ul style="list-style-type: none"> • Leren muur opstellen; • Doelpoging afblokken. | Zidane |