

## Excelsior Zedelgem Jeugd: Jaarplan U7

Maand	Basics	Teamtactics	Aandachtspunt	Beweging van de maand
September	B+ : Leiden en dribbelen. B- : Druk zetten, duel of remmend wijken.	TT +: Infiltratie met bal: leiden of dribbelen. TT - : Positieve pressing op de baldrager.	- Opbouw van achteraan via flank (7 of 11), beginnende bij de keeper.	Kapbeweging
Oktober	B+ : Korte passing. B- : Druk zetten, duel of remmend wijken.	TT +: Openen breed. TT - : Het duel nooit verliezen: zich nooit laten uitschakelen.	- Opbouw van achteraan via flank (7 of 11), beginnende bij de keeper.	Body dribble of side step
November	B+ : Controle op lage bal. B- : Opstelling tussen tegenspeler en doel.	TT +: Openen diep. TT - : Het duel proberen te winnen bij 100% zekerheid.	- Inworp B+ : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Juiste techniek;</li> <li>• Vrijlopen.</li> </ul>	Sleepbeweging binnenkant voet
December	B+ : Doelpoging op lage voorzet. B- : Opstelling tussen tegenspeler en doel.	TT +: Een doelkans creëren via een individuele actie. TT - : Niet laten uitschakelen door een individuele actie in de waarheidszone.	- Inworp B- <ul style="list-style-type: none"> <li>• Juist positie kiezen;</li> <li>• In de rug van man staan (armen open).</li> </ul>	Afrolbeweging of sleepbeweging voetzool
Januari	B+ : Doelpoging tot 10 m (dichtbij). B- : Korte dekking op korte pass.	TT +: Zo snel mogelijk afwerken bij een werkelijke doelkans. TT - : Doelpoging afblokkeren.	- Hoekschop B+ <ul style="list-style-type: none"> <li>• Positie kiezen voor doel;</li> <li>• Op het juiste moment inlopen.</li> </ul>	Schaarbeweging
Februari	B+ : Vrijlopen: aanspeelbaar zijn door vrije ruimte te zoeken. B- : Korte dekking op korte pass.	TT + : Acties van op de flanken (7 en 11) met zoeken naar een voorzet. TT - : Positieve pressing op de baldrager.	- Hoekschop B- <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verdedigende positie voor doel;</li> <li>• Aan de juiste kan van de man staan.</li> </ul>	Overstap (tegenstander in de rug)
Maart	B+ : Vrij en ingedraaid staan. B- : Interceptie of afveren van korte pass.	TT + : ruimte creëren voor zichzelf en het benutten ervan. TT- : leren verdedigen in situaties 1 tegen 1: druk zetten, duel of remmend wijken.	- Vrije trap B+ <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inoefenen korte vrije trap;</li> <li>• Positie kiezen voor doel.</li> </ul>	Pirouette
April	B+ : Gerichtte balaaname. B - : Interceptie of afveren van korte pass.	TT+: Acties van op de flanken (7 en 11) met afwerken op doel. TT-: leren verdedigen in situaties 1 tegen 1: druk zetten, duel of remmend wijken.	- Vrije trap B- <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leren muur opstellen;</li> <li>• Doelpoging afblokken.</li> </ul>	Zidane