

Excelsior Zedelgem Jeugd: Jaarplan U17

Maand	Basics	Teamtactics	Aandachtspunt	Beweging van de maand
September	B+ : Lange passing. B- : Speelhoeken afsluiten.	TT +: Diagonale in & out passing naar zwakke zone. TT - : Collectieve W-pressing bij kans op balre recuperatie.	- Opbouw van achteraan via flank (2 of 5), beginnende bij de keeper.	Schaarbeweging
Oktober	B+ : Controle op hoge bal. B- : Speelhoeken afsluiten.	TT +: Een voorzet trappen die bruikbaar is vóór doel. TT - : Efficiënte bezetting; defensieve T-vorm.	- Opbouw van achteraan via het centrum (3 of 4), beginnende bij de keeper.	Sleepbeweging binnenkant voet
November	B+ : Doelpoging vanaf 20 m. B- : korte dekking op lange pass.	TT +: Efficiënte bezetting; 1ste - 2de paal, 11m en 16m. TT - : Kortere dekking in waarheidszone (split-vision).	- Inworp B+ : <ul style="list-style-type: none"> • Na inworp terugkaatsen; • Vrijlopen. 	Afrolbeweging of sleepbeweging voetzool
December	B+ : Doelpoging op hoge voorzet. B- : Korte dekking op lange pass.	TT +: Strikte dekking ontvluchten: snel bewegen. TT - : Geen systematische off-side door stap te zetten.	- Inworp B- <ul style="list-style-type: none"> • Rugdekking; • Duel winnen. 	Overstap (tegenstander in de rug)
Januari	B+ : Vrijlopen om een medespeler aanspelbaar te maken. B- : Interceptie of afweren lange pass.	TT +: De verste spelers lopen zich net vrij net voor balre recuperatie (loshaken/uit blok). TT - : Een hoge compacte T-vorm (3 of 4sp's+K).	- Hoekschop B+ <ul style="list-style-type: none"> • Positie kiezen voor doel; • Op het juiste moment inlopen. 	Zidane
Februari	B+ : Vrijlopen door diep in de vrije ruimte te lopen (buitenspel omzeilen). B- : Interceptie of afweren lange pass.	TT + : In blok spelers: enkelen infiltreren (= SPRINT) TT - : T-vorm: tegenaanval afremmen.	- Hoekschop B- <ul style="list-style-type: none"> • Verdedigende positie voor doel; • Man niet laten koppn. 	Dubbele schaar
Maart	B+ : vrijlopen door de strikte dekking te ontvluchten: snel bewegen / diagonaal afhaken. B- : Onderlinge dekking.	TT + : Balre recuperatie: 1 ^{ste} actie is diepte gericht. TT - : Niet T-vorm : zo snel mogelijk terug.	- Vrije trap B+ <ul style="list-style-type: none"> • Inoefenen korte vrije trap; • Inoefenen directe vrije trap. 	V-beweging
April	B+ : Schuin in de bal komen en opendraaien verste voet B- : Onderlinge dekking.	TT + : Diep blijven spelen TT- : Onmiddellijk na balverlies druk zetten en dieptepass verhinderen.	- Vrije trap B- <ul style="list-style-type: none"> • Doelman muur laten opstellen; • Doelpoging afblokken. 	Kapbeweging achter het steunbeen