

Excelsior Zedelgem Jeugd: Jaarplan U15

Maand	Basics	Teamtactics	Aandachtspunt	Beweging van de maand
September	B+ : Lange passing. B- : Speelhoeken afsluiten.	TT +: Driehoekspel (juiste onderlinge afstanden). TT - : Speelruimte verkleinen= sluiten.	- Opbouw van achteraan via flank (2 of 5), beginnende bij de keeper.	Schaarbeweging
Oktober	B+ : Controle op hoge bal. B- : Speelhoeken afsluiten.	TT +: Ruimte creëren voor medespeler en het benutten ervan. TT - : Evenredige onderlinge afstand.	- Opbouw van achteraan via het centrum (3 of 4), beginnende bij de keeper.	Sleepbeweging binnenkant voet
November	B+ : Doelpoging vanaf 20 m. B- : korte dekking op lange pass.	TT +: Zo snel mogelijk de bal nauwkeurig doorspelen. TT - : Hoog blok: av & mv bevinden zich tussen de middellijn en strafschopgebied van de tegenstander.	- Inworp B+ : <ul style="list-style-type: none"> • Na inworp terugkaatsen; • Vrijlopen. 	Afrolbeweging of sleepbeweging voetzool
December	B+ : Doelpoging op hoge voorzet. B- : Korte dekking op lange pass.	TT +: Een zo hoog mogelijke balsnelheid ontwikkelen. TT - : Centrale verdediger dicht bij het duel bepaalt off-sidelijn.	- Inworp B- <ul style="list-style-type: none"> • Rugdekking; • Duel winnen. 	Overstap (tegenstander in de rug)
Januari	B+ : Vrijlopen om een medespeler aanspelbaar te maken. B- : Interceptie of afweren lange pass.	TT +: Subtiele eindpass in de diepte trappen naar een speler die in de rug van de laatste lijn duikt. TT - : Het schuiven en kantelen van het blok.	- Hoekschop B+ <ul style="list-style-type: none"> • Positie kiezen voor doel; • Op het juiste moment inlopen. 	Zidane
Februari	B+ : Vrijlopen door diep in de vrije ruimte te lopen (buitenspel omzeilen). B- : Interceptie of afweren lange pass.	TT + : Diepte induiken maar opgelet off-side. TT - : Een voorzet beletten.	- Hoekschop B- <ul style="list-style-type: none"> • Verdedigende positie voor doel; • Man niet laten koppen. 	Dubbele schaar
Maart	B+ : vrijlopen door de strikte dekking te ontvluchten: snel bewegen / diagonaal afhaken. B- : Onderlinge dekking.	TT + : Balrecuperatie: 1 ^{ste} actie is diepte gericht. TT - : Een eindpass in de diepte beletten: centrum afsluiten.	- Vrije trap B+ <ul style="list-style-type: none"> • Inoefenen korte vrije trap; • Inoefenen directe vrije trap. 	V-beweging
April	B+ : Schuin in de bal komen en opendraaien verste voet. B- : Onderlinge dekking.	TT + : Diep blijven spelen. TT- : Onmiddellijk na balverlies druk zetten en dieptepass Verhinderen.	- Vrije trap B- <ul style="list-style-type: none"> • Doelman muur laten opstellen; • Doelpoging afblokken. 	Kapbeweging achter het steunbeen